



# ANTI-TRANSPIRATION

**DR. VINCENZO PENNA,**  
Plastischer Chirurg am Frei-  
burger Universitätsklinikum,  
über die Behandlung von  
übermäßigem Schwitzen

**VANITY FAIR** *Herr Dr.  
Penna, warum schwitzen  
wir überhaupt?*

**DR. VINCENZO PENNA**  
Schwitzen dient der  
Temperaturregulierung,  
es entsteht dabei  
Verdunstungskälte.

**VF** *Manche Menschen  
schwitzen mehr als nötig...*

**V.P.** Ja, sie leiden unter  
übermäßigem Schwitzen,  
der sogenannten Hyper-  
hidrose.

**VF** *Woher kommt das?*

**V.P.** Auslöser sind  
Hormonstörungen,  
Nebenwirkungen  
von Medikamenten  
oder eine anlage-  
bedingte Überfunktion  
der Drüsen.

**VF** *Und was kann man da-  
gegen tun?*

**V.P.** Es kann zum Beispiel  
Botox in die betroffenen

Regionen injiziert wer-  
den. Man legt damit die  
Schweißdrüsen schonend  
lahm und reduziert deren  
Produktion – allerdings  
nur für wenige Monate.  
**VF** *Gibt es eine dauerhafte  
Lösung?*

**V.P.** Ja, die Schweißdrüsen-  
absaugung: Dabei wer-  
den mit einer dünnen  
Kanüle überschüssige  
Drüsen abgesaugt. Dass  
dieser Eingriff erfolgreich  
ist, konnten wir gerade  
in einer Studie belegen.