



# DIE ROCK-SAISON

**DR. MYRIAM KÖNIG,**  
Dermatologin von der  
Freiburger Erich-Lexer-  
Klinik, über Erste Hilfe für  
nackte Beine

**VANITY FAIR** *Frau Dr.  
König, was ist Ihr Last-Mi-  
nute-Tipp für Sommerbeine?*

**DR. MYRIAM KÖNIG** Bei  
Zeitnot hilft: enthaaren,  
peelen, gründlich eincre-  
men. Das lässt Beine  
schnell schön aussehen.  
Auch selbstbräunende  
Bodylotions, Cremes mit

Seidenschimmereffekt  
oder Spezial-Make-up für  
die Beine zaubern einen  
sommerlichen Look.

**VF** *Was hilft dauerhaft  
gegen unliebsame Haare?*

**M.K.** Langfristigen Erfolg  
erzielt der Enthaarungs-  
laser. Das Licht verödet  
die Haarwurzeln und  
verhindert so ein Nach-  
wachsen. Je nach Kör-  
perregion sind mehrere  
Sitzungen nötig, da  
jeweils nur die gerade  
aktiven Haarfollikel in

der Wachstumsphase  
verödet werden können.

**VF** *Was kostet das Lasern?*

**M.K.** Je nach Umfang  
ab 100 Euro pro Sitzung.

**VF** *Und bei hartnäckiger  
Cellulite – helfen Massage-  
roller oder Cremes?*

**M.K.** Leider sind die  
wenigsten Cellulite-  
cremes wirklich wirk-  
sam. Erfolgreicher  
sind Massagen und Sport  
– allerdings nur, wenn  
man Durchhaltevermö-  
gen zeigt.