

# FALSCH?

*Viel trinken hält die*

*Haut glatt*



Verkehrt. Trinken ist zwar gesund und notwendig. Dennoch besteht zwischen der Menge der aufgenommenen Flüssigkeit und der Faltenbildung kein kausaler, also die Ursache betreffender Zusammenhang. „Falten und schlaffes Gewebe entstehen durch Abbau von Kollagen. Dieses lässt sich auch durch literweises Wassertrinken nicht wieder ersetzen“, erklärt Dr. med. Myriam König, Fachärztin für Dermatologie an der Erich-Lexer-Klinik Freiburg. Und auch Gesichtsgymnastik

beugt Falten nicht vor, weiß die Expertin. Im Gegenteil. Starkes Anspannen der Gesichtsmuskeln und heftiges Grimassenschneiden verstärken sogar noch deren Bildung. Wenn Falten da sind und stören, entfernen Botox oder Hyaluronsäure sowie Füllsubstanzen diese auffälligsten Spuren der Hautalterung sanft, zuverlässig und ohne Schnitt und Narben.