

Gynäkomastie

Ab zum Frauenarzt?

Das Phänomen des Männerbusens ist weit verbreitet.



Gynäkomastie-Patienten vor (l.) und nach der Operation (r.).

Fotos: zVg.

Etwa 30 Prozent der erwachsenen Männer leiden unter einem Männerbusen. Bei sehr jungen und älteren Männern ab 50 Jahren sind es Schätzungen zufolge sogar mehr als 50 Prozent. In der Fachsprache bezeichnet man dieses Phänomen mit dem Ausdruck Gynäkomastie. Stellt sich die Frage: Was macht Mann, wenn die Brust weibliche Formen annimmt? Wenn die einstige Heldenbrust auf 80°C anschwillt, beginnen für viele Patienten

den der Leidensweg und die Suche nach der Ursache. Denn: Hinter Gynäkomastie können viele Ursachen stecken, wie zum Beispiel Mangel an männlichen Hormonen, chronische Erkrankungen, aber auch Übergewicht.

Neue Operationsmethode
Da die vergrößerte Brust weiblich anmutet, begeben sich verunsicherte Männer teilweise in die Behandlung eines Frauenarztes. Doch in der Regel muss der plastische Chi-

urg die unschönen Rundungen entfernen. Grundsätzlich unterscheiden Mediziner zwischen echter Gynäkomastie und Pseudogynäkomastie. Der Chirurg Jörg Borges von der Erich-Lexer-Klinik in Freiburg im Breisgau erklärt: «Bei Gynäkomastie vergrössert sich die männliche Brustdrüse, zum Beispiel durch chronische Erkrankungen wie Leberzirrhose, oftmals aber auch ohne nachweisbaren Grund.» Im Gegensatz dazu handelt es sich bei der

Pseudogynäkomastie um reine Fetteinlagerungen in der Brust – die Brustdrüse schwillt also nicht an. Diese Form der Gynäkomastie tritt oft in Kombination mit starker Fettleibigkeit auf. Um die störenden Brüste loszuwerden, mussten bis anhin viele Männer lange Schnitte quer über die Brust in Kauf nehmen. Nun gibt es aber schonendere Operationsverfahren: Das vermehrte Fettgewebe wird durch einen kleinen Schnitt abgesaugt. *stab.*

In Kürze

Kindern zuliebe

BASEL – Gegen 2000 ärztliche Fachpersonen der Kindermedizin haben sich Anfang des Jahres zur «Ärztlichen Union für Kinder und Jugendliche» zusammengeschlossen, um sich für die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen in der Medizin einzusetzen. Oberstes Ziel der neuen Vereinigung ist es, bestimmte Grundsätze für kindergerechte und kinderspezifische Medizin durchzusetzen.

Lungenliga hilft

BERN – Die Lungenliga bietet ein Angebot für Unternehmen an. Ausstiegswillige Raucher werden beim Rauchstopp unterstützt. Ab sofort steht für Interessierte die neue Internetseite www.unternehmenrauchfrei.ch zur Verfügung.

Infos im Netz

BERN – Ab sofort ist www.mymedi.ch online. Diese kostenlos zugängliche Internetplattform präsentiert eine komplette, stetig aktualisierte Schweizer Medikamenten-Enzyklopädie, durch die mehr Transparenz in Bezug auf Preise, Selbstbehalt und Patienteninformation entsteht. Die Internetseite wird in den nächsten Monaten weiterentwickelt, um sich den Bedürfnissen der Konsumenten anzupassen.

Eltern-Tipp



Christine Schaub*

Mit der Geburt des ersten Kindes ist aus der Zweierbeziehung eine Dreierbeziehung geworden. Jeder Elternteil geht aber mit dem Kind wiederum eine Zweierbeziehung ein. Damit kommt in der noch jungen Familie und in der Partnerschaft so einiges in Bewegung. Das Kind nimmt sehr viel Raum ein. Der ganze Lebensrhythmus wird am Anfang von ihm bestimmt. Die Tage sind lang, die Nächte kurz. Die Eltern durchlaufen ein Wechselbad der Gefühle zwischen Begeisterung, Stolz, Freude, Erschöpfung und manchmal auch Frustration. Allzu leicht kann es in

diesem Trubel geschehen, dass die Eltern «vergessen», auch als Paar zu leben. Auch wenn die Zeit der Zweisamkeit nur kurz bemessen ist, ist es umso wichtiger, sie zu schaffen. Das Ansprechen von Gefühlen und Erwartungen rund um die neue Familiensituation beugt Spannungen und Unstimmigkeiten vor. Auch wenn das Kind noch klein ist, kann es für kurze Zeit einer nahe stehenden Person anvertraut werden. Ein gemeinsamer Kinobesuch, ein Nachtessen oder ein Spaziergang zu zweit bewirken Wunder und helfen, die Batterien wieder aufzuladen. Wichtig ist auch, Freiräume für eigene Interessen zu schaffen und den Kontakt zu Freunden weiter zu pflegen. Denn zum Wohl des Kindes gehört auch das Wohlbefinden beider Eltern.

*Christine Schaub ist Pflegefachfrau, Mütterberaterin HFD. Sie arbeitet bei der Mütter- und Väterberatung Basel-Stadt.

Stellen

Logo Haus GmbH
Elektrotechnische Unternehmung
Hammerstrasse 58
4058 Basel

Zur Verstärkung unserer Installationsabteilung suchen wir gelernte

Elektroinstallateure/ Servicemonteur und Telematiker

Selbständige Installateure, welche Berufserfahrung haben und sich gerne in unsere Unternehmung einbringen möchten, senden ihre Bewerbung zuhänden Frau M. Saladin.

www.logo-haus.ch info@logo-haus.ch Tel. 061 777 71 71 Fax 061 777 71 79

Mitarbeiter (m/w)
gesucht in international erfolgreiches Finanz- und Versicherungsunternehmen. Gute Deutschkenntnisse und Eigeninitiative erleichtern den Einstieg. Branchenneulinge werden umfassend «on the job» eingeschult und betreut. Beste Karrierechancen.
Tel. 061 417 90 70 (ab 9 Uhr, Herr St. Huber)

Stellengesuche

Work Express GmbH
Temporärstelle
Wir suchen
Kaufmann/Kauffrau
mit Ausbildung und über 3 Jahren Berufserfahrung im Bereich Vermittlung und Verleih (Personalberater).
Wir freuen uns auf Ihre telefonische Anfrage oder schriftliche Bewerbung.
Work Express GmbH
Steinenring 12, 4051 Basel
Tel. 061 272 55 25, Fax 061 272 55 26
Natal 079 458 70 11
Jashari@workexpress.ch
www.workexpress.ch

Stellengesuche

Weibl. Personal

Zuverlässige Frau sucht Stelle als

Büglerin
Di, Mi, Fr, nachm.
Tel. 0049-7621-79565

Putzstelle
Tel. 079 639 55 42

Fahren

Autobörse

Liebhaherfahrzeug

Polo G40, schwarz, Jg. 1992, 170 000 km, Preis auf Anfrage.
Tel. 079 247 12 10

Dieses Inseratenfeld kostet **Fr. 52.50**
Anzeigen aufgeben: **061 275 41 41**

Kaufgesuche

WIR KAUFEN AUTOS

Speziell Toyota, Honda, Mercedes, Mitsubishi, BMW, Audi, Mazda, Opel, VW, auch Lieferwagen und Busse.
076 527 74 31

!Achtung! Gesucht Autos und Busse für Export
Alle Marken, km und Zustand egal, auch Unfallautos.
Tel. 076 396 88 77

Suche Autos und Busse für Export!
Km und Zustand egal, auch Unfallfahrzeuge. Zahle bar, hole ab.
Tel. 079 777 77 43

Kaufgesuche

Kaufe Ihr Auto
sofort gegen bar!
Tel. 061 973 70 90

Kaufe Autos

PW + Lieferw., fast alle Marken, km egal. Sofort-Abholung. Faire Preise, Barzahlung
Tel. 079 222 83 92

Müller Automobile

Wir kaufen Ihr Auto sofort gegen bar.
Natal 076 535 40 30

Kaufe Autos

Sofort – gegen bar!
Telefon **079 645 23 51**
061 823 22 22

CH-Unternehmer kauft Autos und entsorgt

H. Trösch AG Basel
079 422 57 57

Diverses

Aktion von Januar bis Februar
Abgastest für PKW nur Fr. 40.– Sehr günstige Winterpneus Autorep.-Werkstatt Carrosserie A. Maschietto Binningerstrasse 129 4123 Binningen
Tel. 061 482 17 87

ACHTUNG! Höchstpreis
für alle PW / Bus Lieferw. 4 x 4
Barzahlung! 076 320 00 02

Kleinanzeigen

Umzüge/Transporte

WAGNER UMZÜGE
Möbellagerhaus, Privat- und Geschäftsumzüge, Überseeverpackungen, Umzugsberatung, Do-it-Zügelshop mit Direktverkauf aller Packmaterialien. Mo-Fr 7.45–12, 13–18 Uhr
Automöbellift 061 416 00 00
Fachpersonal seit 1934 www.wagner-movers.ch
Rheinstrasse 40, Birsfelden (Tram 3 bis Bären)

www.easy-inserieren.ch
in Basels grösster Gratiszeitung.

Umzüge, Möbellagerhaus
Möbellift Tel. 061 481 90 00

Waldis
www.waldis-transporte.ch

Ihr Umzug – dem Fachmann!
Henschen
BASEL – MUTTENZ
Tel. 061 463 80 90 Fax 061 463 80 93
Privat- und Geschäftsumzüge mit Schreiner Möbellager – Möbellift bis 7. Stock Verkauf v. Verpackungsmaterial
www.henschen.ch

Umzüge/Transporte

AKTION
Umz./Räum./Nachl. (Camion, 2 Mann)
Fr. 140.–/Std.
Natal 076 378 72 02 HUSER

Kleintransporte Umzüge Räumungen
Tel. 061 481 00 10
R. Streich

Umzüge, Transporte, Räumungen, Möbelmontagen!
1 Mann Fr. 70.–/Std.
2 Männer Fr. 90.–/Std.
Auch Notfälle!
Telefon 076 565 22 33

Umzüge
Demont. + Montage Räumungen aller Art. Whg in Stand stellen und reinigen. Möbellagerung www.kneubuehlgbh.ch
Kartons gratis
Telefon 079 407 97 08 oder 061 321 74 87
Ch. Kneubühl

Intech-Transporte
Die günstigsten!
Kleintransporte Räumungen Umzüge
Notfälle!
Abends und Sa + So
Tel. 079 334 22 33

WIR HOLEN ALLES BRAUCHBARE KOSTENLOS AB!
WOHNUNGS- UND HAUSRÄUMUNGEN, ENTSORGUNGEN.

BRÜCKENBÜDLE GLUBOS
061 681 81 04
Verein Kreislauf Rappoltshof 12 4057 Basel
Mit dem Erlös unterstützen wir die Frauen-OASE Basel

UMZÜGE MÖBELLAGER
Möbellagerung gratis
FLAIG
FLAIG AG
flaigumzuege.ch
061 272 11 11

Basels grösste Gratiszeitung.