



## Oberschenkelstraffung

Startseite / Oberschenkelstraffung – Oberschenkellift

# Oberschenkelstraffung – Oberschenkellift

Die Beine gehören gerade im Sommer, wenn gerne kurze und leichte Kleidung getragen wird, zu den exponierten Körperteilen. Wenn an den Schenkeln ein Hautüberschuss vorliegt und die Haut ihre festigende Funktion nicht mehr erfüllt, kann es sein, dass die Oberschenkel ihre Form verlieren und das Gewebe bei Bewegung stärker hin und her wackelt. Dies kann für die Betroffenen sehr belastend sein und die Freude an Bewegung oder Sommerkleidung verleiden.

## Für wen ist eine Oberschenkelstraffung interessant?

Die Erschlaffung der Oberschenkelhaut kann altersbedingt sein oder durch einen starken Gewichtsverlust, wenn sich die Haut nicht mehr zurückbilden kann. Für Frauen und Männer, die unter erschlaffter Haut am Oberschenkel leiden und keine weitere Gewichtsreduktion planen, kann eine Oberschenkelstraffung der Weg zu einem attraktiven Körper sein.

Eine Straffung der Oberschenkel kann bei Bedarf auch mit einer **Fettabsaugung** der Problemzonen am Oberschenkel kombiniert werden. In dem Beratungsgespräch mit unseren Fachärzten werden Ihre individuelle Situation und Ihre Fragen zur Behandlung geklärt.

- ✓ Sie leiden unter erschlaffter Haut an den Oberschenkeln?
- ✓ Ihre Schenkel wackeln bei Bewegung hin und her?
- ✓ Sie möchten wieder Freude beim Tragen von Sommerkleidung haben?

## Auf einen Blick



Behandlungsdauer  
Ca. 2 Stunden



Aufenthalt  
2-3 Tage



Regeneration  
2 Wochen

## Oberschenkelstraffung – die Operation

Die Operation dauert 2 Stunden und wird in Vollnarkose durchgeführt. Nach exakter Anzeichnung wird über einen Schnitt im Schrittbereich oder zusätzlich an der Oberschenkelinnenseite das Gewebe gestrafft – dabei wird überschüssige Haut und Fett entfernt. Anschließend werden zwei Drainagen platziert und ein komprimierender Verband angelegt.

## Oberschenkelstraffung – nach der Operation

Nach der Operation bleiben Sie für ein bis zwei Tage in der Klinik, damit die postoperative Überwachung gewährleistet ist.

---

Sie dürfen direkt nach der Operation aufstehen, die Drainagen werden nach zwei Tagen, die Fäden nach 14 Tagen entfernt. Sie sollten für 4 Wochen eine Kompressionshose tragen. Sie können zwar problemlos umherlaufen, sollten aber sportliche Aktivitäten für etwa 4 Wochen vermeiden.

Sie sollten für 1-2 Wochen Urlaub einplanen und körperliche Arbeit für 2 Wochen vermeiden.

## Das Ergebnis

Das Ergebnis einer Oberschenkelstraffung wird in den meisten Fällen dauerhaft sein, kann aber den natürlichen Alterungsprozess der Haut nicht verhindern. Sie sollten sich in der ersten Zeit nach der Operation schonen, um den Heilungsprozess nicht zu gefährden und die Narben zu schonen.

---