

6 важных вопросов на тему абдоминопластики

В процессе консультаций на тему пластики передней стенки живота мы заметили, что многих пациентов волнуют одни и те же вопросы. Поэтому для Вашей информации мы составили список из самых обсуждаемых в рамках подробной консультации вопросов.

1. Будет ли результат долговременным?

Когда потребуется повторное вмешательство?

При поддержании постоянного веса результат будет долговременным. Повторного вмешательства обычно не требуется.

2. Какой длины получается шрам в нижней части живота?

Длина шрама зависит от количества избыточной кожи. Обычно он не выходит за рамки гребня повздошной кости и составляет в большинстве случаев от 25-ти до 30-ти сантиметров. Наша операционная техника целенаправленно разработана таким образом, чтобы достичь как можно более короткого шрама в области бикини: при обширной подтяжке мы делаем специальный скрытый шов для того, чтобы выровнять верхний избыток кожи, причем иногда приходится намеренно мириться с возникающими по кромке шрама неровностями. В большинстве случаев они сокращаются в течении нескольких месяцев. Далее можно провести коррекцию шрама под местной анестезией, с которой пациенты мирятся охотнее, чем с очень длинным, тянущимся над гребнем повздошной кости шрамом.

3. Выглядит ли перемещенный на новое место пупок таким же как и прежде?

Пупок позиционируется на старом месте, но на подтянутой коже живота. При этом особое внимание мы уделяем тому, чтобы оставить типичную для пупка ямку и чтобы шов был расположен на значительной глубине этой ямки и более не виден впоследствии.

4. Как влияет подтяжка мышц брюшной стенки на их подвижность в будущем (например, при спортивной нагрузке)?

В большинстве случаев при пластике передней стенки живота мы проводим сокращение прямых брюшных мышц. У большинства пациентов это приводит к улучшению картины предшествующих болей в спине, так как таким образом улучшается стабильность позвоночно-го столба. Через несколько недель можно и нужно заниматься спор-

Пластика передней стенки живота - краткая информация

Продолжительность
операции:

- примерно 2 часа

Послеоперационное
лечение:

- не допустима спортивная активность на протяжении 3-х недель
- не допустимы тяжелые физические нагрузки
- на протяжении 3-х недель

Вид наркоза:

- общий

Пребывание
в стационаре клиники:

- 2-3 дня

6 важных вопросов на тему абдоминопластики

том. Прямые приседания и похожие упражнения могут получаться даже лучше, чем ранее, поскольку разошедшиеся брюшные мышцы снова располагаются анатомически правильно.

5. Может ли подтяжка усилить уже имеющиеся растяжки, оставшиеся после беременности?

В процессе операции удаляется большинство имеющихся растяжек (стрий), которые в основном находятся именно в нижней части живота. Применяемая нами специальная сократительная техника (так называемая “техника восходящего солнца”) позволяет избежать появления большинства точек натяжения в середине живота.

6. Сколько раз максимально можно проводить подобное вмешательство?

После пластики передней стенки живота обычно не требуется повторения операции. Однако технически ее всегда возможно провести вновь.