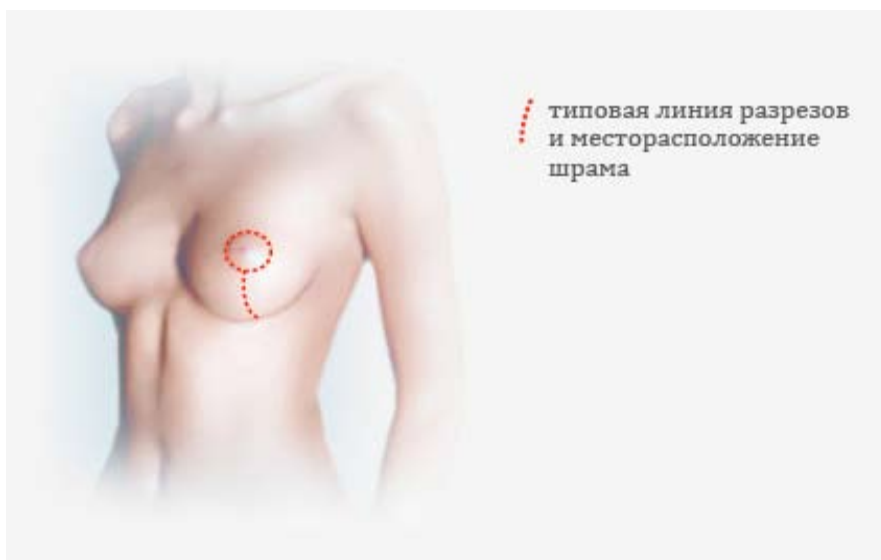


Подтяжка груди / Мастопексия

Подтяжка груди или мастопексия означает операцию по коррекции и приданию новой формы груди при опущении молочных желёз, которое может быть следствием беременностей или прекращения грудного вскармливания, а также просто проявлением естественного процесса старения. Вместе с постепенной потерей эластичности кожи женская грудь чаще всего теряет свою первоначальную форму, что и приводит к ее “обвисанию”.



Кому показана подтяжка груди?

Лучшими пациентками для подтяжки груди (мастопексии) являются женщины с небольшой грудью. Конечно, приподнять можно грудь любого размера, но результат при маленьких молочных железах будет более длительным. Для женщин с большими молочными железами чаще всего оптимальным является уменьшение груди в сочетании с подтяжкой (см. также редукционная маммопластика). В случае, когда Ваша грудь потеряла объем, например, вследствие беременности, для достижения оптимального результата может понадобиться применение имплантатов (см. также . пластика грудной железы)

Проведение операции по подтяжке груди

В большинстве случаев подтяжка груди проводится под общим наркозом и может быть проведена амбулаторно. Индивидуальная техника и характер разрезов зависят от соответствующего анатомического строения и степени опущения молочной железы. Во время операции кожа вокруг грудного соска обрезается таким образом, что излишки

Подтяжка груди- краткая информация

Продолжительность
операции:

- приблизительно 2 часа

Послеоперационный
период:

- не допустима спортивная активность в течении 4-х недель
- не допустимы тяжелые физические нагрузки в течении 4-х недель
- полное снятие швов через 14 дней после операции
- ношение поддерживающего бюстгалтера в течении 4-х недель

Вид наркоза:

- в большинстве случаев - общий наркоз, в некоторых случаях возможно применение местного обезболивания

Пребывание
в стационаре клиники:

- 2 дня

Подтяжка груди / Мастопексия

кожи молочной железы удаляются, а грудной сосок при этом приподнимается. В большинстве случаев шрам проходит по окружности ареолы и тонкой вертикальной линией спускается от нижнего ее основания к подгрудной складке (т.н. техника малого шва). “Новая” грудь становится более упругой и приподнятой. Огромное значение в тонкой технике наложения швов уделяется образованию как можно более незаметных шрамов. Тем не менее после операции по подтяжке груди они неизбежно остаются, незаметные, однако, под бикини или бюстгалтером. У пациенток с очень маленькой грудью с самой незначительной степенью опущения может при определенных обстоятельствах применяться техника, оставляющая только крохотный шрам по окружности ареолы. Установка послеоперационных дренажей зависит от объема произведенного вмешательства.

После подтяжки груди

После вмешательства накладывается формирующая бинтовая повязка, которая впоследствии на 4 недели заменяется поддерживающим бюстгалтером. Сильных кровоизлияний в послеоперационный период, как правило, не бывает, а умеренные отеки проходят через несколько недель. Швы снимаются частично через 7 дней, полностью - через 14 дней. Вы должны планировать приблизительно 2 недели отпуска и ограничить спортивную активность минимум на 4 недели.

Результат

С помощью подтяжки груди у женщин с выраженным опущением молочных желез наши специалисты во Фрайбурге могут достигать замечательных эстетических результатов. Благодаря технике т.н. “малого шва” образованные после операции шрамы исчезают, в основном, через несколько месяцев после операции. Но Вы должны учитывать, что результаты подтяжки не могут быть сохранены на всю жизнь: влияние силы тяжести, беременности, колебания веса и естественного старения, в известном смысле оказывают свое влияние. У женщин, которым проводилась пластика молочных желез с применением имплантатов, - результаты более долговременные.

Консультации по подтяжке груди

Во время консультации по поводу подтяжки груди в клинике им. Эриха Лексера во Фрайбурге подробно обсуждаются Ваши пожелания и возможные сомнения. Затем проводится детальный осмотр груди и делаются фотоснимки, с помощью которых впоследствии будут наглядно намечены и разъяснены все этапы проведения операции. Таким образом, совместно с пациентом будут рассмотрены все приемлемые операционные методики с учетом возможных ограничений и рисков.



Мы постараемся дать Вам по возможности самое полное представление о том, что Вы можете ожидать от операции по подтяжке груди. Решающую роль при этом играют Ваша индивидуальная исходная ситуация и факторы, влияющие на процесс операции, - Ваш возраст, размер и форма Ваших молочных желез, возможная необходимость установки имплантатов.