

## Консультации на тему защиты от солнечного и светового излучения

Увеличенный уровень ультрафиолетового излучения, получаемого от солнца или в солярии ведёт к преждевременному старению кожи, например, ускорению образования морщин или появлению так называемых “старческих пятен” и других изменений пигментации кожи. Кроме того, в будущем могут возникать и злокачественные изменения кожи, вплоть до рака кожи. Также после оперативных и лазерных хирургических вмешательств, таких как химический пилинг, коже немедленно требуется достаточная защита от солнечного излучения.

### Защита от солнечного и светового излучения - Какой у меня световой тип?

Тип 1 Кельтский - экстремальная чувствительность к солнцу

- очень светлая, бледная кожа
- голубые или серые глаза
- красноватые веснушки
- максимальное время собственной защиты кожи: 5-10 минут.

Тип 2 Немецкий / светлокожий - чувствительный к солнцу

- светлая кожа
- голубые, серые или зеленые глаза
- максимальное время собственной защиты кожи: 10-20 минут

Тип 3 Темнокожий европейский - нормальная чувствительность к солнцу

- смуглая кожа
- темно-серые или карие глаза
- максимальное время собственной защиты кожи: 20-30 минут

Тип 4 Средиземноморский - невосприимчивый к солнцу

- оливковая, вплоть до очень смуглой, кожа
- карие или темно-карие глаза
- максимальное время собственной защиты кожи: 30-40 минут

### Защита от солнечного и светового излучения - Как я могу защититься от рака кожи?

Наряду с подходящей защитой от солнечного излучения, подобранной Вам в процессе консультации, необходимо своевременно узнать об индивидуальной профилактике рака кожи и тела (включая микроскопическое исследование). При этом Вы можете узнать о так называемом “светлом” раке кожи (базалиома или спиналиома кожи), а также известном “чёрном” раке кожи (меланома) и их предварительных форм (например, актинические кератозы, диспластические невусы), об их этиологии и способах лечения. Мы также можем документарно и с помощью фотографий фиксировать и контролировать для Вас подозрительные изменения кожи.

### Защита от солнечного и светового излучения - краткая информация

Продолжительность консультации:

- 30-60 минут

Профилактика рака кожи:

- 10-20 минут, при необходимости с фотодокументированием

Дальнейшее лечение:

- при необходимости, удаление подозрительных изменений кожи

Вид наркоза:

- При необходимости: местное обезболивание

Прибывание в клинику:

- амбулаторно

## Консультации на тему защиты от солнечного и светового излучения

### Защита от солнечного и светового излучения - как проходит процедура?

Индивидуально, в зависимости от типа кожи, определенного во время консультации, разрабатывается план лечения, который в единичных случаях может содержать консервативные и , при необходимости, также хирургические или лазерные хирургические мероприятия.

Подозрительные пигментные пятна классифицируются по так называемому **АГЦДВ - правилу**.

**А** - асимметрия: некруглые или овальные

**Г** - границы: прерывистые или нечеткие

**Ц** - цвет: пигментация разной силы

**Д** - диаметр: больше, чем 5 мм

**В** - выпуклость: возникшие на ранее плоской поверхности

### Защита от солнечного и светового излучения - консультация

Во время профессиональной консультации учитываются, в частности: индивидуальный светотип и индивидуальная длительность собственной защиты кожи от ультрафиолетового излучения, индивидуальный тип кожи и переносимость солнцезащитных средств с соответствующей косметологической консультацией. При этом учитывается возможность возникновения аллергической реакции и так называемой "аллергии на солнце". Особенная чувствительность к свету в определенных возрастных категориях ( младенцы и дети/ беременность/ пожилые люди).

