

Tiefenpeeling mit Trichloressigsäure (TCA)

Störende Fältchen, tiefe Aknenarben oder Pigmentflecken sind die typischen Indikationen für ein Peeling. Hierbei wird eine Säure wie Trichloressigsäure unter standardisierten Bedingungen in der richtigen Konzentration auf die betroffene Hautpartien aufgetragen. Ähnlich wie nach einer Abschürfung, werden sich oberflächliche Hautpartien abschälen (peelen) und im Folge der Wundheilung durch frische Hautzellen ersetzt.

Wer eignet sich für ein Peeling?

Geeignet sind Frauen und Männer mit Aknenarben im Gesicht und am Rücken. Sofern eine Lasertherapie nicht erfolgreich war, können auch Pigmentflecken der Haut (sog. Altersflecken) an Armen, Händen und im Gesicht behandelt werden.

Wie funktioniert ein Peeling?

Ein Chemical Peeling ist ein Eingriff in die Haut, um Falten, oberflächliche Narben und andere Zeichen der Hautalterung wie Altersflecken, Keratosen etc. dauerhaft zu beseitigen. Ein Tag vor dem Eingriff wird mit einer antibiotischen und antiviralen Prophylaxe begonnen, die insgesamt 5-7 Tage in Form von Tabletten eingenommen wird. Der Eingriff erfolgt ambulant und kann in leichter Sedierung, auf Wunsch auch mit intravenöser Narkose durchgeführt werden. Auf die Gesichtshaut werden nach gründlicher Reinigung die Lösungen aufgetragen. Durchschnittlich dauert das Auftragen der Lösung für ein ganzes Gesicht etwa eine Stunde. In einigen Fällen können Schmerzmittel in den ersten Stunden nach dem Eingriff erforderlich sein. Im Rahmen des Erneuerungs-/ bzw. Heilungsprozesses in den ersten Tagen nach der Behandlung tritt Gewebsflüssigkeit aus und es können sich Krusten und Blasen bilden. Gelegentlich kommt es auch zu einer kurzfristigen Schwellung, insbesondere im Bereich der Augenpartie.

Nach dem Peeling

1. Direkt nach dem Peeling müssen Sie noch ca. 30-60 Minuten in der Praxis verweilen.
2. Zwei Tage nach dem Eingriff ist ein Kontrolltermin in unserer Praxis wichtig.

Auf einen Blick:

Operationsdauer:

- Ca. 1-2 Stunden

Nachbehandlung:

- Fäden werden nach 14 Tagen komplett entfernt
- Tragen einer Kompressionshose für ca. 4 Wochen
- keine sportlichen Aktivitäten für ca. 4 Wochen

Narkose:

- keine, wenn gewünscht milde Sedierung

Klinikaufenthalt:

- keiner, wenn gewünscht Hotel für 2-3 Tage

Die Beratung

Während einer Beratung zum Tiefenpeeling werden Ihre Vorstellungen und Wünsche sowie etwaige Bedenken in Ruhe erörtert. Eine ausführliche Untersuchung der Hautstruktur samt Photodokumentation schließt sich an. Auch andere Therapieoptionen werden besprochen.

Tiefenpeeling mit Trichloressigsäure (TCA)

3. Sie dürfen auf keinen Fall an der sich schälenden Haut zupfen oder kratzen.
4. Einen Tag nach dem Eingriff können die Areale geduscht werden.
5. Beim Haare waschen sollte in der ersten Woche kein Shampoo auf die behandelten Areal kommen.
6. Während der Heilungsphase dürfen Sie kein Make-Up verwenden.
7. Nachdem die Wundheilung abgeschlossen ist, im Durchschnitt nach gut einer Woche, ist die neue Haut noch sehr rosig, lässt sich jetzt aber mit geeigneten Kosmetika problemlos abdecken.
8. Wichtig ist nun der konsequente Lichtschutz, um Pigmentveränderungen zu vermeiden. Dieser sollte strikt für die nächsten drei Monate erfolgen, ein Sonnenbad ist unbedingt zu vermeiden.
9. Das endgültige Ergebnis ist meist nach zwei Monaten zu beurteilen. Meist sind mehrere Sitzungen notwendig. Letztlich ist es immer eine individuelle Entscheidung, wann das persönliche Ziel erreicht ist.
10. Massage der Gesichtshaut oder intensive sportliche Betätigung (Jogging, Tennis, u.ä.) ist ungünstig für den Heilungsprozess und sollte für drei Wochen unterbleiben.