

Réduction mammaire chez l'homme (gynécomasti)

La réduction mammaire chez l'homme peut être réalisée tout aussi bien chez une gynécomastie « vraie » fréquente (=développement naturel de la poitrine chez l'homme) que chez la gynécomastie « fausse » (développement de la poitrine survenue à la suite d'une augmentation de tissu graisseux). Les hommes pour qui l'aspect extérieur compte particulièrement peuvent tirer un bénéfice évident d'une opération de réduction mammaire.

Quelles sont les personnes concernées par un traitement de gynécomastie?

Les candidats appropriés sont des hommes avec une poitrine proéminente gênante, indépendamment du fait qu'il s'agisse d'une « vraie » ou d'une « fausse » gynécomastie. Le choix de la méthode opérative de réduction ne dépend pas en dernier lieu de l'élasticité de la peau.

Déroulement de l'opération de réduction mammaire chez l'homme

Notre méthode opérative presque sans cicatrice apparente et développée par nous-même, est entre-temps reconnue mondialement et acceptée en tant que standard. La réduction mammaire se fait sous anesthésie générale et dans la plupart des cas ne nécessite pas d'hospitalisation. Dans les cas de petite poitrine, l'opération peut aussi être effectuée sous anesthésie locale au cours de laquelle vous sera administré un produit sédatif. Dans certains cas, une liposuction est suffisante (voir aussi Liposuction). S'il existe du tissu glandulaire en excédant, celui-ci sera enlevé par l'intermédiaire d'une petite incision située au bord inférieur de chaque aréole et analysé si besoin par un examen pathologique élaboré.

Après la réduction mammaire

Selon l'intensité de l'intervention seront placés ou non deux drainages et une gaine de compression qui devra être portée pendant 4 semaines. L'œdème peut persister pendant quelques semaines. Il est conseillé de prendre une semaine de congés et d'éviter les activités sportives pendant 4 semaines. Chez la plupart des patients, on remarque une nette amélioration de leur image personnelle avec une influence positive sur leur amour-propre.

Du premier coup d'oeil

Durée de l'opération:

- environ 1,5 heures

Suites opératoires:

- pas d'activités sportives
- pas d'activité corporelle
- Pansement pendant 4 semaines

Type d'anesthésie:

- Dans la plupart des cas locale, mais aussi générale selon l'intervention choisie

Hospitalisation:

- 1 à 2 jours

La consultation

La consultation concernant l'existence d'une gynécomastie se compose dans un premier lieu d'un entretien où vos attentes et vos souhaits sont placés au centre de la conversation. Après cela, une séance de photographies aura lieu après avoir exposé l'histoire de vos antécédents et subi un examen corporel.