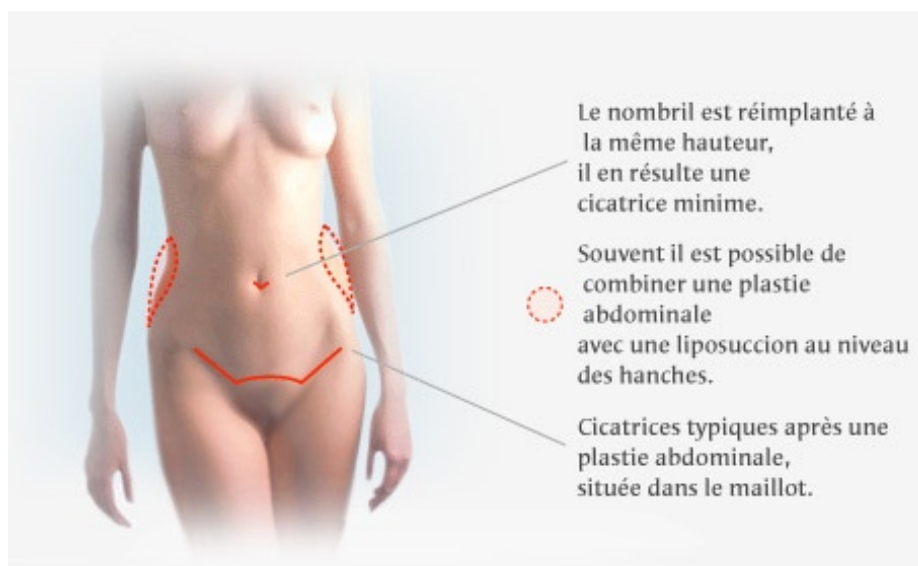


Lifting du ventre (Plastie abdominale)

La chirurgie du ventre ou plastie abdominale désigne une opération, qui consiste à enlever l'excès de peau et de graisse au niveau du ventre et en même temps de tendre la musculature de la paroi abdominale. Cette intervention peut nettement améliorer l'apparition gênante du « ventre flasque et pendant ». De par leur qualification et leur longue expérience, nos spécialistes de Fribourg obtiennent des résultats optimaux dans le domaine de la chirurgie du ventre.



Du premier coup d'oeil

Durée de l'opération:

- environ 2 heures

Suites opératoires:

- pas d'activités sportives
- pas d'activité corporelle
- durée environ 3 semaines

Type d'anesthésie:

- anesthésie générale

Hospitalisation:

- 2 à 3 jours

Quelles sont les personnes concernées par la chirurgie du ventre?

Les meilleurs candidats à une plastie abdominale sont des femmes et des hommes en bonne santé générale mais qui souffrent d'un ventre flasque avec un excès de peau et de graisse. Celui-ci peut apparaître typiquement après une ou plusieurs grossesses ou après une réduction pondérale importante après lesquelles l'étirement de la peau ne régresse pas suffisamment. Malheureusement dans ces cas précis les régimes et les activités sportives ne sont d'aucune aide.

Particulièrement après une grossesse, la chirurgie plastique peut être d'une grande aide car les muscles étirés de la paroi abdominale ne reprennent jamais complètement leur état de tension antérieure. La perte d'élasticité naturelle de la peau due au vieillissement normal peut également être améliorée.

Les patients qui prévoient un régime intensif, doivent repousser l'intervention à plus tard. Nous déconseillons également l'opération aux femmes qui planifient une grossesse. Certaines maladies fondamentales peuvent représenter un risque pour l'anesthésie générale et justifier un refus de l'opération. Une autre contre-indication pour l'opération est la consommation excessive de tabac, car elle provoque une mauvaise circulation sanguine qui peut entraîner un risque plus élevé de mauvaise guérison de la plaie. La chirurgie du ventre ne peut pas remédier à une surcharge pondérale trop importante.

Lifting du ventre (Plastie abdominale)

Plastie abdominale – le déroulement de l'opération

L'intervention est pratiquée habituellement sous anesthésie générale avec une hospitalisation de 2-3 jours dans la Clinique Erich Lexer de Fribourg. Pour en savoir plus sur votre hébergement voyez Titre= votre séjour à Fribourg Le lieu Fribourg Le procédé consiste à enlever l'excédent de peau et de graisse sous la peau et de retendre ensuite la musculature de la paroi abdominale. L'incision est effectuée de manière horizontale dans le pli naturel de la peau au-dessus des poils pubiens, de façon à ce que la cicatrice soit cachée plus tard dans le maillot de bain. L'ombilic est remplacé à l'endroit habituel dans la plupart des cas. Très souvent il est judicieux d'associer une liposuction de la taille et des cuisses à la plastie abdominale (voir aussi Liposuction)

Dans certains cas on peut utiliser la méthode de « minilift abdominal ». Celui-ci représente une intervention moins importante et peut être effectué en ambulatoire sous anesthésie locale, dans ce cas seul le bas-ventre est retendu sans déplacement du nombril.

La consultation

Au cours d'une consultation sur le thème de la chirurgie du ventre, les souhaits et les doutes du patient sont pris en compte et discutés en premier plan. Par la suite un examen complet de la paroi abdominale est effectué avec une séance de photos, qui permettront plus tard un bon déroulement de l'opération. Les méthodes opératives proposées seront alors abordées et discutées ensemble ainsi que les risques possibles et les restrictions dues à l'opération.

Plastie abdominale – après l'opération

Dans la plupart des cas sont placés deux drainages, qui permettent d'évacuer le liquide de la plaie et qui restent environ 2-3 jours. L'ablation des fils se fait au bout de deux semaines. Il est conseillé de porter une gaine compressive pendant une durée de 4 à 6 semaines pour maintenir la musculature de la paroi abdominale. Il serait judicieux de prévoir deux à trois semaines de congés et éviter les activités corporelles pénibles et astreignantes pour quelques semaines.

Succès de la chirurgie du ventre

Les résultats apportés par une chirurgie du ventre peuvent être excellents pour des patients ayant un ventre flasque ou un excès de peau grasseuse. Pour une optimisation du résultat, une liposuction supplémentaire peut dans certains cas être très favorable. Dans la plupart des cas, les résultats acquis sont définitifs, si vous continuez à avoir une alimentation saine et faites du sport régulièrement.