

## Lifting de paupières / blépharoplastie

La blépharoplastie ou lifting des paupières est une opération qui consiste à corriger les paupières supérieures « tombantes » et / ou les « poches » sous les paupières inférieures. Le but d'une telle intervention est d'effacer la fatigue du visage et de rendre au regard un éclat plus naturel et plus jeune. Dans certains cas une cause médicale peut justifier un lifting des paupières, par exemple quand le champ de vision est perturbé par des paupières extrêmement tombantes. Le lifting de paupières peut être effectué seul ou en association avec d'autres interventions comme par exemple (Lifting cervico-facial et du visage). Le choix individuel de l'intervention est primordial.

### Quelles sont les personnes concernées par un lifting des paupières?

Une blépharoplastie concerne aussi bien des hommes que des femmes en bonne santé générale qui ont des attentes réalistes par rapport au résultat de l'opération. Les patients sont en général âgés de 35 ans et plus, l'intervention peut aussi être pratiquée plus tôt dans certaines circonstances chez des personnes où il existe des antécédents familiaux de paupières tombantes précoces.

### L'opération

L'opération se déroule en général en ambulatoire sous anesthésie locale en plus d'un sédatif (somnifère). Plusieurs méthodes opératoires sont possibles avec différentes incisions selon la situation de départ. Selon l'ampleur du surplus de peau au niveau de la paupière inférieure, il est parfois nécessaire d'inciser par l'extérieur ( sous les cils ) ou par l'intérieur ( tissu conjonctif de la paupière inférieure ). Dans certains cas, on enlève une partie du tissu graisseux de l'orbite ; mais le plus souvent on utilise une méthode moderne pour éviter une expression « d'yeux creux ». On peut également y associer un lifting de visage subperiostal moyen.

### Après l'opération

Des troubles de la sensibilité sont rares après une blépharoplastie. Il est conseillé de mettre des compresses froides sur les paupières et de se ménager pendant quelques jours. Les fils sont retirés sans problèmes au bout de 5 jours, vous pouvez vous « montrer en public » au bout de 10 jours environ. Parfois il apparaît un œdème léger auquel on peut remédier rapidement par un automassage que vous aurez appris. Les cicatrices sont dans la plupart des cas pratiquement invisibles.

## Du premier coup d'oeil

### Durée de l'opération:

- environ 1-2 heures

### Suites opératoires:

- ménagement général
- rafraîchir les paupières
- ablation des fils au bout de 5 jours

### Type d'anesthésie:

- anesthésie locale

### Hospitalisation:

- ambulatoire

## La consultation

La consultation pour une blépharoplastie prend en compte dans un premier temps vos souhaits et vos attentes. Un examen complet de vos yeux s'ensuit y compris des tests fonctionnels. Des photographies seront également réalisées pour pouvoir étudier la méthode choisie dans le détail. Après cela, un plan opératoire est effectué ensemble avec la représentation possible du résultat.