

Hallux valgus (correction de bosse osseuse)

L'opération d'un hallux valgus est une intervention de correction du gros orteil. Le but est de corriger ou d'enlever la bosse rouge gênante et douloureuse à la base de l'articulation du gros orteil. Souvent on parle de la déformation de l'orteil comme d'un problème cosmétique. Mais la cause en est une mauvaise répartition du poids qui entraîne un surmenage de l'articulation du gros orteil avec éventuellement une usure précoce de l'articulation. Parfois la déformation continue d'évoluer aboutissant aux déformations des autres orteils. Si l'opération est effectuée à temps, la correction peut conserver l'articulation.

Le déroulement de l'opération

Die Beratung für eine Hallux Valgus Operation besteht aus einer eingehenden Untersuchung Ihrer Füße, inklusive funktioneller Tests. Zusätzlich werden Fotografien gemacht und spezielle Röntgenbilder analysiert. Anhand der Untersuchungsergebnisse werden dann die verschiedenen möglichen Verfahren der Hallux Valgus Korrektur detailliert besprochen. Dann wird die Operation skizziert und das zu erwartende Ergebnis dargestellt.

Quelles sont les personnes concernées par une opération d'hallux valgus?

Les hommes et les femmes souffrant d'une déformation du pied peuvent bénéficier d'une telle opération. Souvent les patients s'en rendent compte quand il y a une bosse dans la chaussure ou que celle-ci devient trop étroite. A l'heure actuelle l'opération de correction est effectuée à temps sans prendre compte de l'âge du patient. L'attente longue et douloureuse n'est plus de rigueur, et est actuellement déconseillée.

Le déroulement de l'opération

L'opération demande une hospitalisation courte de 2-3 jours. Elle peut être effectuée sous anesthésie locale ou générale selon la volonté du patient. L'opération est divisée en deux parties. La correction de l'axe osseux et une opération de la chair. Dans la plupart des cas, la première partie consiste à ramener le premier métatarsien de façon à redresser le pied dans une position anatomique. La deuxième partie permet de replacer la capsule, le muscle et les tendons en favorisant un redressement durable du gros orteil.

Après l'opération

Il est conseillé de surélever le pied et de le rafraîchir pendant 1-2 jours après l'opération. Un plâtre ou un pansement de fixation ne sont pas nécessaires. Une chaussure spéciale avec une semelle rigide est adaptée immédiatement après l'opération (mesures prises avant l'opération) et devra être portée pour une durée de 4 semaines environ. Grâce à cette chaussure. Le patient peut se lever tout de suite et appuyer le pied au sol, c'est pourquoi l'utilisation de béquilles n'est pas nécessaire. Les fils sont retirés au bout de 10-14 jours. La cicatrice mesure environ 3 cm et est à peine visible. Parfois surviennent des oedèmes légers auxquels on peut remédier rapidement en surélevant le pied, en effectuant de la gymnastique pour les orteils et parfois dans certains cas par des drainages lymphatiques. La capacité à marcher normalement et la reprise du sport est possible au bout de 8-10 semaines.

Du premier coup d'oeil

Durée de l'opération:

- environ 1 heure et 15 minutes

Suites opératoires:

- Chaussure spéciale pour 4 semaines
- avec la chaussure appuyer le pied au sol est permis
- arrêt de travail de 2-4 semaines
- pas de sport extrême pendant 6 semaines

Type d'anesthésie:

- dans la plupart des cas locale ou générale

Hospitalisation:

- environ 2 jours