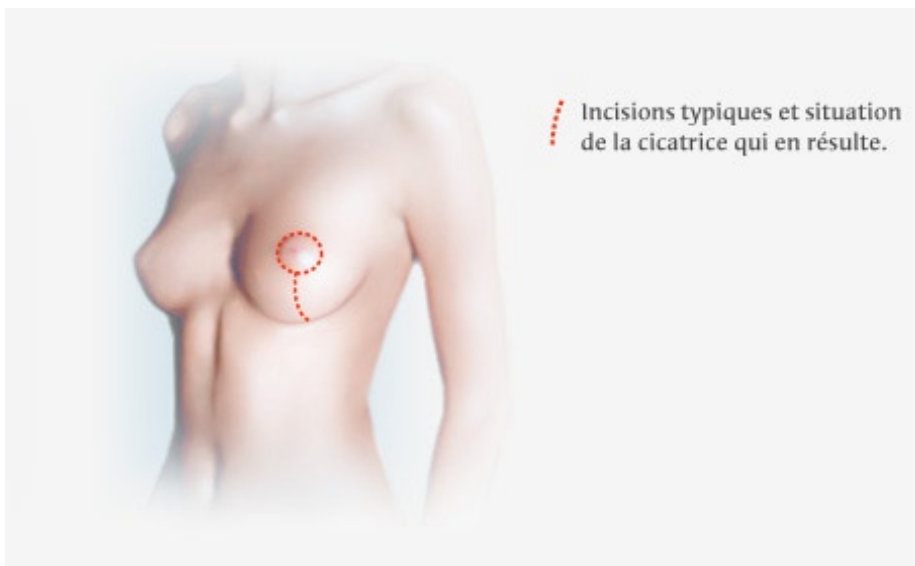


Chirurgie de ptose mammaire (mastopexie= lifting des seins)

Le lifting des seins ou mastopexie représente une opération qui consiste à retendre ou à reformer les seins détendus ou tombants. Les seins détendus peuvent apparaître après une grossesse ou un allaitement, mais peuvent être également le résultat naturel du processus de vieillissement. La perte de l'élasticité de la peau fait très souvent perdre au sein sa forme initiale et celui-ci commence à pendre.



Du premier coup d'oeil

Durée de l'opération:

- environ 2 heures

Suites opératoires

- pas d'activités sportives
- pas d'activité corporelle
- durée : environ 4 semaines
- Ablation complète des fils au bout de 14 jours
- Soutien-gorge de maintien pour 4 semaines

Type d'anesthésie:

- En principe anesthésie générale, possibilité d'anesthésie locale, cela dépend de l'intervention.

Hospitalisation:

- 2 jours

Quelles sont les personnes concernées par une chirurgie de ptose mammaire?

Les patientes idéales pour une chirurgie de ptose mammaire (un lifting des seins) sont des femmes avec des petits seins tombants. Naturellement, on peut opérer des seins tombants de n'importe quelle grandeur mais le résultat est plus durable chez les petits seins. Très souvent chez les femmes à grosse poitrine, une intervention plus appropriée serait de combiner une réduction mammaire avec un lifting des seins. (voir aussi réduction mammaire). Si vos seins ont peu de volume – par exemple à la suite d'une grossesse – on peut nécessiter l'utilisation de prothèse mammaire, pour obtenir un résultat de lifting plus satisfaisant. (voir aussi augmentation mammaire)

Déroulement de l'opération pour un lifting de seins

Une chirurgie de ptose mammaire est effectuée en principe sous anesthésie générale mais ne nécessite pas obligatoirement une hospitalisation, elle peut donc être effectuée en ambulatoire. La technique ainsi que l'incision utilisées dépendent de l'anatomie individuelle et de l'importance de la ptose. En principe, on incise la peau autour de l'aréole et on enlève le surplus de peau de façon à ce que l'aréole soit conservée.

Chirurgie de ptose mammaire (mastopexie= lifting des seins)

La cicatrice qui en résulte s'étendra autour du mamelon et descendra verticalement en dessous et dans le pli du sein (une technique qui favorise une cicatrice minimale). Le « nouveau » sein sera plus ferme et positionné plus haut. Nous attachons beaucoup d'importance à la technique précise de suture pour élaborer une cicatrice la plus discrète possible. Néanmoins l'intervention laisse des cicatrices inévitables que l'on peut cacher dans un bikini ou un soutien-gorge. Chez les patientes avec des petits seins qui tombent peu, on peut parfois utiliser une technique de suture plus petite qui n'apparaît qu'au bord du mamelon. La pose de drainages dépend de l'ampleur de l'intervention.

Suites opératoires

Après l'intervention un pansement légèrement compressif est appliqué, il sera remplacé ensuite par un soutien-gorge de maintien (sans armature genre bustier) qu'il vous faudra porter pendant 4 semaines. Il n'apparaît pas obligatoirement d'importants hématomes, par contre un œdème plus ou moins important peut survenir mais disparaît au bout de plusieurs semaines. L'ablation partielle des fils se fait au bout de 7 jours et complète au bout de 14 jours. Il serait judicieux de planifier un arrêt de travail de 2 semaines et réduire ou éviter les activités sportives pendant 4 semaines.

Le résultat

Nos spécialistes à Fribourg peuvent obtenir des résultats esthétiques très satisfaisants chez les femmes aux seins tombants grâce à la chirurgie de ptose mammaire. Les cicatrices un peu vilaines survenues dans le cadre d'une technique de suture élaborée, disparaissent en général au bout de quelques mois. Vous devez savoir que le résultat obtenu après un lifting de seins ne tient pas une vie entière – l'influence de la gravitation, les grossesses, les variations de poids et le vieillissement naturel se font également sentir. Les femmes qui ont subi un lifting de seins avec ajout de prothèses, auront par contre un sentiment de résultat plus durable.

La consultation

En premier lieu, nous discuterons de vos souhaits et de vos doutes au cours d'un entretien sur la chirurgie de ptose mammaire à la clinique Erich Lexer de Fribourg. Un examen complet de vos seins suivra ainsi qu'une séance de photographies qui serviront plus tard au bon déroulement de l'opération. Les procédés opératoires mis à votre disposition ainsi que les risques et les restrictions possibles seront alors abordés avec vous. Nous essayons de vous donner une idée concrète de ce qui vous attend au cours d'un lifting de vos seins. Votre situation individuelle et les facteurs de départ – votre âge, la grandeur et la forme de vos seins, ainsi que la nécessité éventuelle de prothèses - jouent évidemment un rôle essentiel dans le choix de l'intervention.